



Behavioral Health

Student Assistance Program (SAP)

Although children are affected, especially in a health emergency such as COVID-19, the SAP can help them deal with the effects of the pandemic, such as FaceTime, Messenger, Skype.

If a child is affected by COVID-19, please contact the SAP for information:

**Attention parents and caregivers!
Are you anxious over COVID19 too?
The San Bernardino County Dept. of Behavioral Health (DBH) can help.**

Call the crisis helpline for immediate assistance and behavioral health services.
Confidential and free of charge.

East Valley (Foothill/Yucaipa)
Call (909) 421-9233 Text (909) 420-0560

West Valley (Rancho Cucamonga/Chico)
Call (909) 458-1517 Text (909) 535-1316

Deer Regis
Call (760) 956-2345 Text (760) 734-8093



Servicios gratuitos de salud mental durante la pandemia

1

Student Assistance Program (SAP)

(SAP por sus siglas en inglés)

Aunque los sitios escolares están cerrados, los servicios esenciales de salud mental a través de SAP de sus distritos escolares todavía están disponibles por teléfono y/o sistemas de videoconferencia como FaceTime, Messenger o Skype.

Si le preocupa cómo su hijo res

¿Estás ansioso por el COVID19? El Departamento de salud mental (DBH) puede ayudar.

Llame o envíe un mensaje de texto para conectarse con personal especialmente capacitado que puede escucharlo y brindarle apoyo y recursos de salud mental. Confidencial y gratuito.

Valle Oeste (Rancho Cucamonga/Chino)
Llame (909) 4581517 | Text (909) 5351316

Desierto
Llame (760) 9562345 | Text (760) 7348093